

令和2年3月4日

保護者様

山陽女子中学校・高等学校  
校長 豊岡 秀明

新型コロナウイルスに係る休校中の過ごし方について（依頼）

早春の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動に対しまして温かいご理解・ご支援を賜り、心から感謝いたしております。

この度、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、3月2日から3月19日まで本校は休校となり、部活動や受験指導を含めて学校における教育活動は全て見合わせます。

そのため、長い期間が家庭学習となります。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため極力外出を控え規則正しい生活を送るよう、ご家庭におかれましても次のとおりよろしくご指導ご配慮をお願いいたします。

記

1. 外出は極力控える。特に換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間、不特定多数の人が接触するおそれが高い場所（カラオケボックス、ゲームセンター、スポーツジム等）に集団で集まることを避ける。
2. やむなく外出する場合、マスクの着用、また帰宅後の手洗い、うがい等、基本的な感染症対策を行う。
3. 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。
4. 携帯電話やスマートフォン、インターネットはよく考えて利用する。ネット上のトラブルは頻繁に発生しています。個人情報流出がないように、またメール等の内容で相手を傷つけることがないように、慎重に利用する。
5. 学校からの課題や自己学習、読書を行う等、時間を有効に使う。
6. 新型コロナウイルスに感染したと病院で診断された場合には、早急に学校に連絡する。